

Принято:

На заседании Педагогического совета
Учреждения, протокол № 1
от 31.08 20 15 г.

Утверждаю:

Для документов
Директор
ГБОУ СОШ № 11 г. Кинеля
О.А.Лозовская
Приказ № 367 от 31.08.2015

Режим занятий обучающихся.

1. Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе № 11 города Кинеля городского округа Кинель Самарской области (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 28 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если этот 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на trimestры.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

5. Обучение проводится в первую смену.

6. Обучение может проводиться в две смены.

7. Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.

8. Учреждение может работать по графику шестидневной рабочей недели.

9. Учебные занятия начинаются в 8 часов 05 минут. Физическая зарядка начинается в 8 часов.

10. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

11. Факультативные, индивидуальные, групповые занятия, элективные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных, индивидуальных, групповых занятий, элективных курсов и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

13. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

14. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

15. Продолжительность урока (академического часа) в 2–11 классах – 45 минут.

16. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

17. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

18. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 и 4 уроков) – 20 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

19. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

20. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть: для обучающихся в возрасте до 16 лет- не позднее 20.00 часов, для обучающихся в возрасте 16- 18 лет- не позднее 21.00 часов.

21. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

22. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

23. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей

(законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

24. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

25. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

26. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения (справка КЭЖ) и заключения ПМПК.

27. Количество часов в неделю составляет:

- в 1–4 классах – 8 часов;
- в 5–9 классах – 10 часов;
- в 10 классе – 11 часов;
- в 11 классах – 12 часов в неделю.

28. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Принят с учетом мнения:

Управляющего совета Учреждения, протокол № 1 от 28.08.2015 года